

CAMPO DE VOLUNTARIADO "MONTE CIDO"

(FOLGOSO DO COUREL - LUGO)

FECHAS	EDADES	ÁMBITO	MODALIDAD	PLAZAS
12-23/07/2026	18-30	Estatal	Medioambiental	15

LOCALIZACIÓN

Folgoso do Courel está situado al sureste de la provincia de Lugo y tiene una superficie de 193 km².



Cuenta con numerosos ríos y arroyos, de los cuales el más destacable es el río Lor.

El Courel es una zona con multitud de cuevas y lugares de formaciones geológicas singulares que esconden en su interior muchos secretos y cuentan la historia de los primeros habitantes de nuestra tierra y de animales desaparecidos hace miles de años (Sima de Aradelas, Cova de Tralacosta en Paderne, Buracada das Choias, Cova dos Osos, Cova das choias de Moreda).

Forma parte del **Geoparque Mundial UNESCO Montañas do Courel**, adscrito administrativamente a la comarca de Quiroga y formado por tres municipios: Folgoso do Courel, Quiroga y Ribas de Sil.

La Serra do Courel no está exenta de restos prerromanos y son numerosos los ejemplos de poblamiento repartidos por sus valles. Quedan varios restos de castros (el de Vilar, el de Seceda, A Torre, el Castro de Vilamor...). Todos ellos fueron romanizados

posteriormente y sirvieron de apoyo a la intensa labor minera de estas montañas llevada a cabo por los invasores romanos.

DESCRIPCIÓN DEL CAMPO

Se actuará en un espacio arqueológico para poner en valor el Geoparque Mundial Unesco Montañas do Courel y promover futuras iniciativas en su entorno y preservar y difundir el trabajo realizado.

La línea principal del campo de voluntariado es la limpieza y preparación del Castro de Monte Cido. Los trabajos estarán encaminados a limpiar la vegetación invasora del castro, sin tocar estructuras de ningún tipo:

- Desbroce y limpieza de la vegetación invasora del castro sin alterar ningún aspecto del lugar. Al final de la obra, el espacio de actuación estará libre de maleza y tocones. Los árboles autóctonos existentes en el área de actuación no se cortarán si no afectan gravemente a las estructuras arqueológicas.
- Elaboración de catálogos y medidas y propuestas para el ayuntamiento a través de tres ODS y aprendizaje de la Agenda 2030.
- Dinamización de las diferentes rutas del Municipio de Folgoso do Courel a través de su mantenimiento y digitalización para crear una mayor difusión.
- Creación de contenidos en formato vídeo sobre el Geoparque y la edición de un magazín sobre el castro de Monte Cido.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Descubrimiento del geocampo: conocer Seoane do Courel.
- Baño en el Pozo de las Mulas en el río Lor
- ruta hasta Baldomir
- Kayak y paddleboard en el río Sil
- Visita a Quiroga





- Carrera de orientación hasta Mogoxe
- Tiro con arco
- Ruta hasta Devesa da Regueira. Ruta al Val das Mouras
- Fiesta de la cultura de Folgoso
- Concurso Internacional de postres
- Veladas nocturnas

COMO LLEGAR:

Quiroga cuenta con estación de tren, por lo que, desde cualquier lugar, es la mejor opción de llegar hasta este punto de encuentro (www.renfe.es). Su estación está en San Clodio. También se puede llegar por carretera en autobús www.alsa.com

Por carretera, la opción más cercana como punto de destino desde cualquier punto de la geografía gallega, se encuentra en Monforte de Lemos www.monbus.es. Una vez en Monforte de Lemos, para llegar a Quiroga únicamente se puede viajar en tren.

La línea de bus que conecta los aeropuertos de Alvedro (A Coruña) y Lavacolla (Santiago de Compostela) con sus estaciones de bus y de ferrocarril son autoscalpita.com y tussa.org, respectivamente.

ALOJAMIENTO

El alojamiento y la manutención del campo de voluntariado será en el CPI Uxío NovoNeyra en Seoane do Courel, en formato de autogestión de limpieza y cocina.

PUNTO DE ENCUENTRO

Se establece en la estación de tren de San Clodio y estación de autobuses de Quiroga a partir de las 16h el primer día del campo.

El campo se dará por concluido el último día después del desayuno.

CUOTA

CIENTO DIEZ (110 €) euros.

Que incluye la cuota?

Esta cuota de participación incluye los gastos de manutención, alojamiento y los derivados de las actividades tanto propias del campo como de ocio y el seguro de accidentes y responsabilidad civil.

No incluye los gastos ocasionados por el viaje (ida y vuelta) hasta el punto de quedada.

DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

Circunstancias que dan derecho a la devolución de cuota:

- a) Anulación de la actividad o no prestación del servicio por causas no imputables a la persona interesada.
- b) Ingreso hospitalario o causa médica grave que afecte a la persona participante y le impida incorporarse al campo, que deberá acreditarse con informes médicos y/o del hospital en que esté ingresada.
- c) Fallecimiento o enfermedad grave de un familiar hasta el 2º grado. Esta causa debe estar acreditada con informes médicos y/o del hospital donde esté ingresado el familiar, o con el certificado de defunción, en su caso.
- d) Abandono de la actividad por cualquiera de los motivos recogidos en la letra b), siempre y cuando no haya transcurrido más del 50% de los días de duración del campo.

QUE TRAER

- Útiles de aseo (neceser completo) y toalla de ducha





- Saco de dormir, esterilla y mochila pequeña para rutas
- Calzado cómodo para montaña y calzado deportivo
- Ropa: de deporte (sudaderas), de baño (bañador, toalla, chanclas...), de abrigo (ropa idónea para poder realizar el trabajo en el caso de lluvia o frío) y una gorra

DOCUMENTACIÓN

Todas las personas participantes deberán llevar su documento de identidad y la tarjeta sanitaria.

SEGURO

Todas las personas participantes disponen de un seguro que cubre los accidentes que se puedan producir durante la actividad y la responsabilidad civil que de ellos se pueda derivar.

CONTACTO

Dirección General de Juventud: camposdevoluntariado.xuventude@xunta.gal

INFORMACIÓN ADICIONAL

xuventude.xunta.es. Portal de la Dirección General de Juventud de la Xunta de Galicia con toda la información sobre campos de voluntariado, ocio y tiempo libre, actividades, formación...

@xuventudegalicia Redes sociales de la Dirección General de Juventud.

folgosodocourel.es Información sobre el municipio de Folgoso do Courel, situación, turismo, transportes, accesos...

turgalicia.es Portal de información turística de Galicia.

